



COMEDOR UNIVERSITARIO CAMPUS REINA MERCEDES Y CAMPUS MACARENA

MENÚ SEMANA DEL: 01-09-2025 AL 05-09-2025

MENU SALUDABLE
Salmorejo Cordobés con Huevo Ecológico duro Potaje de Lentejas Fruta del Tiempo y Pan Integral
Pisto Manchego Ensalada de Pasta Integral y Ecológica con tomate, atún y queso Fruta del Tiempo y Pan Integral
Ensalada de Tomate, Lechuga y Cebolla Pavo Salteado con Champiñones y arroz integral, ecológico y de Comercio Justo Fruta del Tiempo y Pan Integral
Ensalada de Col, Quinoa Ecológica y de Comercio justo, justo, ecológico y de Comercio Justo Merluza al Horno con Patatas Fruta del Tiempo y Pan Integral
Coliflor Rehogada con Ajo y Pimentón Dulce Espinacas con Garbanzos de Escacena Fruta del Tiempo y Pan Integral

El "Menú del Día" incluye: 1^{er} Plato, 2^o Plato, Pan y Postre.

Cualquier modificación que, por causa de fuerza mayor, tenga que efectuarse sobre los menús, se hará respetando sus valores nutricionales.